✆ : (08370) 284177

Good News Welfare Society's

ARTS & COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE

KALGHATAGI - 581 204.

Dist. Dharwad

Karnataka State

Ref. No. G.N.C. / .... / 20 Date : 27-06-2017

3.4.2

ಗೆ,

ಸಂಯೋಜಕರು,
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ,
ಕರ್ನಾಟಕ ವಿಶ್ವ ವಿದ್ಯಾಲಯ,
ಧಾರವಾಡ.

ಮಾನ್ಯರೆ,

ವಿಷಯ : ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದ ವರದಿ ಕಳುಹಿಸಿದ ಕುರಿತು.

ಈ ಮೇಲ್ಕಂಡ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ತಮಗೆ ವಿನಂತಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇನೆಂದರೆ, ನಮ್ಮ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ರಾಷ್ಟ್ರಿಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ 2017-18 ನೇ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರವನ್ನು ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ ಉಜಿರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾದಿಕಾರಿಗಳಾದ ಡಾ: ಮಹೇಶ ಹೊರಕೇರಿ ಹಾಗೂ ಐದು ಜನ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರೈಸಿದ್ದಾರೆ. ಸದರಿ ವರದಿಯನ್ನು ಈ ಪತ್ರದ ಜೊತೆಗೆ ಲಗತ್ತಿಸಿ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಲಾಗಿದೆ. ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ಧನ್ಯವಾದಗಳೊಂದಿಗೆ,

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದ,

NSS Programme Officer
G.N.W.S. Arts & Commerce First Grade
College, Kalaghatgi.

PRINCIPAL
Good News Welfare Society's
Arts & Commerce First Grade College
KALGHATGI - 581 204

☎ : (08370) 284177

Good News Welfare Society's

ARTS & COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE

KALGHATAGI - 581 204.

Dist. Dharwad — Accredited by NAAC with 'B' Grade — Karnataka State

Ref. No. G.N.C. / .... / 20 Date : 27-06-2017

" ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆಯ ಕಾರ್ಯಗಾರದ ವಿಶೇಷ ವರದಿ "

ಗುಡ್ ನ್ಯೂಜ್ ವೆಲ್ಫೇರ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಕಲಾ ಹಾಗೂ ವಾಣಿಜ್ಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ಘಟಕದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿಗಳ ಡಾ: ಮಹೇಶ ಹೊರಕೇರಿ ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಾದ ಕುಮಾರ ಗಿರೀಶ ಬನ್ನಟ್ಟಿ, ಕುಮಾರ ಸುನೀಲ ಲಾಡ್, ಕುಮಾರ ಅಕ್ಷಯ ರೇವಣಕರ, ಕುಮಾರಿ. ಲಕ್ಷ್ಮೀ ನೇನಕ್ಕಿ, ಹಾಗೂ ಕುಮಾರಿ ಭಾಗ್ಯಾ ಯಳವತ್ತಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ದಿನಾಂಕ : 19.06.2017 ರಿಂದ 21.06.2017 ರ ವರೆಗೆ ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಉಜಿರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ದಿನಾಚರಣೆ ನಿಮಿತ್ತ್ಯವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಾಗಾರದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರೈಸಿದ್ದಾರೆ. ದಿನಾಂಕ : 19.06.2017 ರಂದು ಬೆಳಗಿನ ಉಪಾಹಾರ ಹಾಗೂ ನೋಂದಣಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಪೂರೈಸಿದ ನಂತರ 11-30 ರಿಂದ 12-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಯೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಮಹಾವಿದ್ಯಾಲಯದ ಕುರಿತು ಡಾ: ಚಂದ್ರಕಾಂತ.ಕೆ.ಕೆ ಇವರು ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರು. 12-00 ರಿಂದ 1-00 ಘಂಟೆಯವರೆಗೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪಾತ್ರ ಕುರಿತು ಡಾ: ಶಕ್ತಿ ವಿಜಯನ್ ಇವರು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. ಊಟದ ವಿಶ್ರಾಮದ ನಂತರ ಡಾ: ಶಿವಪ್ರಸಾದ ಶೆಟ್ಟಿ ಇವರು ಯೋಗ ಹಾಗೂ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಮಹತ್ವ ಕುರಿತು ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡಿದರು. 4-15 ರಿಂದ 6-00 ರವರೆಗೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸಾಮೂಹಿಕ ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡಿಸಿದರು.

ದಿನಾಂಕ : 20.06.2017 ರಂದು ಬೆಳಗ್ಗೆ 5-30 ರಿಂದ 7-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಡಾ: ಸ್ವಪ್ನಾ ಹಾಗೂ ಡಾ:ಕೃಪಾರಾವ ಇವರ ಮರ್ಗಾದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಯೋಗಾಬ್ಯಾಸವನ್ನು ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಬೆಳಗ್ಗೆ 9-30 ರಿಂದ 10-30 ರ ವರೆಗೆ ಯೋಗಾಸನದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಭಾಗ್ಯದ ಕುರಿತು ಡಾ: ಸುಜಾತ ಇವರು ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡಿದರು. 10-45 ರಿಂದ 11-45 ರ ವರೆಗೆ ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಹಾಗೂ ಯೋಗಿಕ ಕ್ರೀಯೆಗಳ ಕುರಿತು ಡಾ: ಗೀತಾ ಶೆಟ್ಟಿ ಇವರು ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12-00 ಗಂಟೆಯಿಂದ 1-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಡಾ: ಗೀತಾಂಜಲಿಯವರು ಮೆಡಿಟೇಶನ್ ದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಹೇಗೆ ಸುಧಾರಿಸಬಹುದೆಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. 2-00 ಗಂಟೆಯಿಂದ 3-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಯೋಗದಿಂದ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ವಿಕಸನ ಕುರಿತು ಡಾ: ಶಿವಪ್ರಾಸದ ಶೆಟ್ಟಿ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. 3-15 ರಿಂದ 4-15 ರ ವರೆಗೆ ನಿಸರ್ಗದತ್ತ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರ್ಣ ಜೀವನಕ್ರಮ ಕುರಿತು ಡಾ: ಸೆಲ್ವಕುಮಾರ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದರು. 4-30 ರಿಂದ 6-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸ ಅದರಲ್ಲಿ ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಮೆಡಿಟೇಶನ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಇದರ ನೇತೃತ್ವವನ್ನು ಡಾ: ಚಂದ್ರಕಾಂತ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಂಜೆ 6-00 ರಿಂದ 7-45 ರ ವರೆಗೆ ಶಿಬಿರಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಜರುಗಿದರು.

ದಿನಾಂಕ : 21.06.2017 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 5-00 ಗಂಟೆಗೆ ಧರ್ಮಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ಪ್ರಯಾಣ ಧರ್ಮಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ 7-00 ರಿಂದ 8-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ವಿದ್ಯುಕ್ತವಾಗಿ ಆರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. 8-00 ರಿಂದ 9-00 ರ ವರೆಗೆ ಧರ್ಮಸ್ಥಳದ ಧರ್ಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ: ವಿರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಗಡೆಯವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆರಂಭವಾಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆಯ ವಿಭಾಗೀಯ ಕೇಂದ್ರದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾದ ಶ್ರೀ. ಅರುಣ ಪೂಜಾರ ಇವರು ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಸಮಾರಂಭ ಅತ್ಯಂತ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಜರುಗಿತು. ನಂತರ 10-00 ರಿಂದ 11-00 ಗಂಟೆಯವರೆಗೆ ಅಡ್ವಾನ್ಸ್ ಯೋಗ ಪ್ರದರ್ಶನ ಡಾ: ಮಹದೇವನ್ ಇವರು ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟರು. 11-00 ರಿಂದ 12-30 ರ ವರೆಗೆ ಸ್ವಚಾತಾ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಚತೆಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿಕೊಂಡರು. ನಂತರ ಅಲ್ಲಿಯೆ ಪ್ರಸಾದವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಸಮಾಪ್ತಿಗೊಳಿಸಲಾಯಿತು.

ವಂದನೆಗಳೊಂದಿಗೆ,

ತಮ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸಿ,

NSS Programme Officer
G.N.W.S. Arts & Commerce First Grade
College, Kalaghatgi.

PRINCIPAL
Good News Welfare Society's
ts & Commerce First Grade Colleg
KALGHATGI - 581 204

GOOD NEWS WELFARE SOCIETY'S ARTS & COMMERCE FIRST GRADE COLLEGE, KALGHATAGI – 581204

Report on International Yoga :

"International Yoga Day was celebrated on June 21st 2017 at Dharamastal Shanti Vana to promote the practice of yoga and its benefits for physical, mental, and spiritual well-being. Dharmasthala, in 2017, from June 19th to June 21st.

Dr. Veerendra Heggade: Dr. Veerendra Heggade is the Chairman of Dharmasthala, a prominent religious institution in Karnataka, India. Inaugurated the event.

Yoga specialist and doctors Dr. Shakti Vijayan,Dr. Shivaprasad Shetti,Dr. Chandrkant were given practical knowledge.

Shri. Arun Pujar, regional director, nss was the chief guest. This is government initiative in India to encourage student community service. A regional director from Bangalore, under the leadership of Dr. M.D. Horakeri NSS Programme Officer who participated in the event. The NSS unit valunteers.Girish Bannatti, Sunil Lad,Laxmi Nenakki,Bhagya Yalavatti participated.

Co-Ordinator
Internal Quality Assurance Cell
Good News Welfare Society's Art & Commerce
First Grade College, Kalaghatgi-581204

ARTS & COMMERCE COLLEGE
KALGHATGI

PRINCIPAL
Good News Welfare Society's
Arts & Comm[illegible]
Kalag[illegible]

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Dr. MAHESH D. HORAKERI, NSS PO *of* GNKLS Arts & Commerce / Grade *College,* Karnatak *University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme* ***"Yoga for Wellness and Healing"*** *to celebrate* ***"International Day of Yoga"*** *from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.*

Dr. Prashanth Shetty Principal SDM CNYS, Ujire	**Dr. B. Vasanth Shetty** Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator RGUHS, Bengaluru	**Sri. Arun Pujar** Regional Director NSS Regional Centre, Bengaluru	**Dr. Gananatha Shetty** State Liaison Officer NSS Govt. of Karnataka

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Girish Bannatti BA III *of* GNWS Arts & Commerce I Grade *College,* Karnatak *University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme* ***"Yoga for Wellness and Healing"*** *to celebrate* ***"International Day of Yoga"*** *from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.*

Dr. Prashanth Shetty
Principal
SDM CNYS, Ujire

Dr. B. Vasanth Shetty
Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator
RGUHS, Bengaluru

Sri. Arun Pujar
Regional Director
NSS Regional Centre, Bengaluru

Dr. Gananatha Shetty
State Liaison Officer NSS
Govt. of Karnataka

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Sunil Lad, BA III *of* GNWS Arts & Commerce College, Karnatak University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme **"Yoga for Wellness and Healing"** to celebrate **"International Day of Yoga"** from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.

Dr. Prashanth Shetty Principal SDM CNYS, Ujire	**Dr. B. Vasanth Shetty** Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator RGUHS, Bengaluru	**Sri. Arun Pujar** Regional Director NSS Regional Centre, Bengaluru	**Dr. Gananatha Shetty** State Liaison Officer NSS Govt. of Karnataka

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Akshaya Revankar, BA III *of* GNWS Arts & Commerce I Grade *College,* .... *University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme* ***"Yoga for Wellness and Healing"*** *to celebrate* ***"International Day of Yoga"*** *from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.*

Dr. Prashanth Shetty Principal SDM CNYS, Ujire	**Dr. B. Vasanth Shetty** Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator RGUHS, Bengaluru	**Sri. Arun Pujar** Regional Director NSS Regional Centre, Bengaluru	**Dr. Gananatha Shetty** State Liaison Officer NSS Govt. of Karnataka

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Bhagya Yalavatti B.Com II *of* GNWS Arts & Commerce I Grade *College,* Karnataka *University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme* ***"Yoga for Wellness and Healing"*** *to celebrate* ***"International Day of Yoga"*** *from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.*

Dr. Prashanth Shetty Principal SDM CNYS, Ujire	**Dr. B. Vasanth Shetty** Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator RGUHS, Bengaluru	**Sri. Arun Pujar** Regional Director NSS Regional Centre, Bengaluru	**Dr. Gananatha Shetty** State Liaison Officer NSS Govt. of Karnataka

Govt. of India

Ministry of Youth affairs and Sports, Govt. of Karnataka,
NSS Regional Centre & State Liaison Cell, NSS, Bengaluru
in collaboration with
Rajiv Gandhi University of Health Sciences, Bengaluru

INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Theme : "Yoga for Wellness and Healing"

CERTIFICATE OF APPRECIATION

This is to certify that Mr. / Ms. Laxmi Nesakki, B.Com II *of* G.N.W.S. Arts & Commerce I Grade College, Karnatak University / Directorate has participated in the three days workshop on the theme **"Yoga for Wellness and Healing"** to celebrate **"International Day of Yoga"** from 19th to 21st June, 2017 at Shri Dharmasthala Manjunatheshwara College of Naturopathy & Yogic Sciences, Ujire.

Dr. Prashanth Shetty
Principal
SDM CNYS, Ujire

Dr. B. Vasanth Shetty
Deputy Registrar & NSS Program Co-ordinator
RGUHS, Bengaluru

Sri. Arun Pujar
Regional Director
NSS Regional Centre, Bengaluru

Dr. Gananatha Shetty
State Liaison Officer NSS
Govt. of Karnataka

Bill No. :161840
Vehicle No.:NotEntered
Date :18/06/17
Time :13:00:32
Pump ID :2
Nozzle No. :2
Fuel Type :
Density :746kg/m3
Rate :Rs.57.87
Sale :Rs.1000.00
Volume :17.28Lts.

Bill No. :161840-DUPLT
Vehicle No.:NotEntered
Date :18/06/17
Time :13:00:32
Pump ID :2
Nozzle No. :2
Fuel Type :
Density :746kg/m3
Rate :Rs.57.87
Sale :Rs.1000.00
Volume :17.28Lts.

M : 8496043074
8496922913
TIN : 29800745211

Date 22/6/17

CASH/CREDIT No 0779

TUSHAR FUELS

Dealers : Hindustan Petroleum Corporation Ltd.,
CHILUR - 577 230, Honnali Taluk, Davanagere District

Vehicle No. ....

Particulars	Litre / Kg.	Rate	Amount
1. M. S.			
2. H.S.D. ✓	23.34	59.72	1400
3. Oil			
4. Others			
Total Rs.			1400

Receiver Sig.

NSS Programme Officer
G.N.W.S. Arts & Commerce First Grade
College, Kalaghatgi.

SOORAKAMAL ENTERPRICES
IOCL DEALERS
KAKKINJE
TIN NO29751166364
PHONE.08256275250
Bill No. :29267
Transac.ID :0
Vehicle No.:NotEntered
Date :21/06/17
Time :15:20:39
Pump ID :1
Nozzle No. :2
Fuel Type :
Density :833.4kg/m3
Preset val.:NO PRESET
Rate :Rs.57.39
Sale :Rs.1470.33
Volume :25.62Lts.

PRINCIPAL
Good News Welfare Society's
Arts & Commerce First Grade College
KALGHATGI - 581 204